



Herausgeber und Hersteller:
Marktgemeinde Aflenz
Für den Inhalt verantwortlich:
Bürgermeister Hubert Lenger
Redaktion: VB. Elisabeth Kammerhofer,
e.kammerhofer@aflenz.gv.at
Fotos und Texte: Patrick Reiter Photography,
MG Aflenz, Vereine u. a.
Druck: Marktgemeinde Aflenz

Impressum:

Ausreden verbrennen keine Kalorien!



Kostenlose Einschaltung

Das war meine Motivation, um 2016 die Ausbildung zur Dipl. Aerobic Trainerin zu machen.

Du möchtest fit werden und dabei auch noch richtig Spaß haben, dann bist du bei mir genau richtig. Ganz egal wie alt du bist, ob Mann oder Frau, bei meinem Power Workout kommst du bestimmt ins Schwitzen. Du wirst staunen wie schnell die 90min vergehen und wieviel Spaß es in der Gruppe macht. Falls auch dich die Motivation gepackt hat, melde dich einfach oder komm spontan vorbei.

Ich freue mich auf neue Gesichter.

Eure Fiona

Kontakt: Fiona Fladl, 0650/414 78 47, 96fionafladl@gmail.com

Hochschwab-Apfelsaft aus der mobilen Saftpresse

Netzwerk Meilenstein startete heuer das Projekt „Hochschwab Apfelsaft“ in Kooperation mit „Die mobile Saftpresse“. An mehreren Terminen konnte man seine Äpfel zum Altstoffsammelzentrum Hochschwab-Süd bringen, pressen lassen und mit dem eigenen Apfel-

saft wieder nach Hause fahren. Die Volksschule Aflenz nutzte das Projekt und so stand „Saftpressen“ auf dem Stundenplan. Einen ausführlichen Bericht finden Sie in unserer nächsten Ausgabe der Gemeindezeitung im Dezember.

