

Weg'weiser

allgemeinmedizin

distriktarzt

mr .dr. franz kroissenbrunner

marktplatz 17

8625 turnau

03863/25 90-0

ordination@frisch-gsund.at

frisch-gsund.at

mo: 08:00 – 11:30 16:00 – 18:00

di, do, fr: 08:00 – 12:00

mi: 16:00 – 18:00

wahlarzt

dr. norbert franz kroissenbrunner

marktplatz 17

8625 turnau

03863/25 90-0

nfk@frisch-gsund.at

frisch-gsund.at

termin nach vereinbarung

dr. jürgen mayer

palbersdorf 21

8621 thörl

03861/ 3477

mayer.juergen@me.com

dr-med-mayer.at

mo, mi, fr: 07:30 – 11:30

di: 07:30 – 11:00 15:00 – 17:00

do: 16:00 – 19:00

dr. ursula parsche

mariazeller straÙe 24

8623 aflenz kurort

03861/ 3333-0

ordi@dr-parsche.at

dr-parsche.at

mo: 07:30 – 11:30 17:00 – 19:00

di, mi, fr: 07:30 – 11:30

do: 16:00 – 18:00

dr. albert pichler

aflenz 50

8623 aflenz

0664/2000911

albertpichler@gmx.at

albert-pichler.at

termin mit voranmeldung

naturheilkunde

distriktarzt
mr. dr. giselher sperka
 palbersdorf 160
 8621 thörl
 03861/ 3394-0
ordination@sperka.at
 sperka.at

mo: 07:30 – 11:00 15:00 – 17:00
di, do: 07:30 – 11:30
mi: 16:30 – 19:30
fr: 07:30 – 11:00

apotheke/ pharmazie

ärztliche hausapotheke
ordination dr. kroissenbrunner
 marktplatz 17
 8625 turnau
 03863/25 90-0
ordination@frisch-gsund.at
 frisch-gsund.at

sonnenapotheke og
 mariazellerstrasse 25
 8623 aflenz kurort
 03861/ 2218
sonnenapotheke-aflenz@a1business.at

mo – fr: 08:00 – 12:00
 15:00 – 18:00
sa: 08:00 – 12:00

sonnenapotheke og
 palbersdorf 178
 8621 thörl
 03861/5050
sonnenapotheke-thoerl@speed.at

mo – fr: 08:00 – 12:00
mo, do: 15:00 – 18:00

astrologie

anna maria fellner
 erzherzog johann straße 372
 8623 aflenz
 0664/2824407
astro-anna@gmx.at

horoskope

berufsausweis f. angeh. der gesundh.- und krankenpflegeberufe

dgks silke tanzmeister
dgks martina hölbing
arndorf 12
8605 kapfenberg
0664/5170797
fehlendekieselstein@gmail.com
fachpraxis-kieselstein.com

kieselstein – mobile demenzbetreuung
betreuung von menschen mit demenz
und deren angehörige zu hause
stundenweise betreuung

bewegung/ sport

alice grasser
thörl 77
8621 thörl
0676/5537442
office@slenderyoubyalice.at
slenderyoubyalice.at

slender you
miha bodytec

claudia handlos
turnau 263
8625 turnau
0650/970 94 94
claudia.handlos@aon.at

pilates
power training
autogenes training
meditation

ursula kaiser
graßnitz 48
8624 aflenz
0664/8746496
ursula@yoga-zeit.at
yoga-zeit.at

hatha yoga
yoga nach therapeutischen ansatz
yogareisen workshop

jennifer petz- sekljic
st. ilgen 90a
8621 thörl
0660/3021519
gesund-bewegt@bkdat.com
gesund-bewegt.at

gesund & bewegt
dipl. fitness- & gesundheitstrainerin
aerobic instructor
trainer/ referent für bildungseinrichtungen
gruppen- u fitnesstrainerin, aerobic, rückenfit
muskelkräftigung, nordic walking, athletiktraining

energetik

baumfrau
christina lenger-rust
zeitlosfreiraum
draiach 5a
8623 aflenz
0664/9160923
christina@baumfrau.at
baumfrau.at

intuitive beratung &
schamanische wegbegleitung

sutiwat lohapon
etmißl 153,
8622 etmißl
0660/3402333 od. 03861/80065
joeyellowbird@hotmail.com

nuad thai praktiker

martina prüller
feistring 51
8623 aflenz
03861/3765
0676/63 66 955
kinesiologie.mp@gmail.com

kinesiologie
schamanisch praktizierende energetikerin

sabine rainer
palbersdorf 30
8621 thörl
0676/4604489
aroma.sr@aon.at

ärztlich geprüfte aromafachberaterin
naturprodukte – feeling

gerda tögelhofer
palbersdorf 136
8621 thörl
0650/4444238
gerda.toegelhofer@gmx.at

bachblüten
bioresonanz
klingschalen

facharzt

dr. paar nicole
aflenz 273
8623 aflenz
03861/2219
paar-zahnarzt.at

mo: 14:00 – 19:00
di, do: 08:15 – 12:00
mi: 08:15 – 14:00
fr: 08:15 – 11:00
nach telefonischer voranmeldung

friseur

ingrid tesch
mariazeller straße 4
8623 aflenz
03861/3601

salon „ines“

elvira wagner
thörl 36
8621 thörl
03861/2252

frisiersalon

krankenanstalt

ambulatorium für physikalische medizin
physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

physiotherapie, massagen,
mooranwendungen,
gruppen- und einzeltherapie mit
dipl. physiotherapeuten

kosmetik

erich dura
palbersdorf 114
8621 thörl
0676/7006529
office@needlesontour.at
www.needlesontour.at

needles on tour
montag – freitag: 13.00 – 19.00 Uhr
und nach terminvereinbarung

physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

marion holzer
angelika teichert naturkosmetik
fachberaterin für hautpflege

lebens- und sozialberatung

mag. elke ferstl e. u.
mariazellerstraße 2
8623 aflenz
0676/6101477
office@elkeferstl.at
elkeferstl.at
kommfit.at

sabine wahlich
marktplatz 18
8625 turnau
0664/3932414
vitaltreff-turnau@gmx.at

praxis für psychologische lebens- und sozialberatung

coaching, supervision, selbsterfahrung
training – mbs-programme n. dr. jon kabat zinn
stress- u bournout prävention
entspannung, achtsamkeit

vital-treff turnau
gesunde mahlzeiten
herberlife
lavyl

massage

walter fraiss
aflenz 101
8623 aflenz kurort
0664/2532704
walterfraiss@aon.at
atemreich.at

physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

dr. albert pichler
aflenz 50
8623 aflenz
0664/2000911
albertpichler@gmx.at
albert-pichler.at

claudia und andreas ziegler
bürgergraben 394
8623 aflenz kurort
0664/2604262
vierfuessler@gmx.at

massagefachinstitut
ganzkörper-, fußreflexzonen-, bindegewebe-,
segment-, heil-, akupunkturmassagen
lymphdrainage,
atemwanderungen
„air-frischen“

klassische massagen
bindegewebsmassage
dorn breuss massagen
hot stone massagen
lymphdrainagen
cranio sacral therapie

maria krenn
heilmassage
energiemassage
fußreflexzonenmassage

vierfüssler
manuelle lymphdrainagen,
fußreflexzonentherapie
segment- u. bindegewebsmassage
shiatsu, klassische massagen, kinesiotape

mentaltraining

edith maria tesch
au 111
8624 au bei turnau
0664/1181679
edith.tesch@gmx.at
edmias.at

sabine rainer
palbersdorf 30
8621 thörl
0676/4604489
aroma.sr@aon.at

patrizia wolf
fözl 413
8621 thörl
0664/88785678
patrizia.wolf@taradesign.at
mental-zeit.at

dipl. mentaltrainerin nach mentalakademie

verein für positives denken
mentalzeit

nagelpflege

dorothea kotzegger
bürgergraben52
8623 aflenz
0676/3168641
dorothea.kotzegger@hotmail.com

medizinische fußpflege

physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

marion holzer
maniküre
pediküre

physiotherapie

physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

bewegungseinzeltherapie
bewegungsgruppentherapie

andrea saubach

jauring 186
8623 aflenz
0660/5500858
saubach.andrea@aon.at

claudia und andreas ziegler

bürgergraben 394
8623 aflenz kurort
0664/2604262
vierfuessler@gmx.at

praxis für ganzheitliche physiotherapie

behandlung des menschen in seiner ganzheit
strukturebene sowie geistig-, seelische aspekte
young living - therapeutische öle
life wave - plaster

vierfüssler

einzelheilgymnastik
für kinder und erwachsene

psychotherapeuten/psychologen

tanja walchhütter

aflenz 241
8623 aflenz kurort
0664/8660924
tanja.walchhuetter@gmail.com
selbsterfahrung-aflenz.at

klinische und gesundheitspsychologin
arbeitspsychologin
weiterbildung in klinischer hypnose

regionale Produkte

rettung

sauna

seelsorge

guido martirani

aflenz 290
8623 aflenz
0676/87426659
guido-martirani@gmx.at
aflenz@graz-seckau.at
aflenz-thoerl-turnau.graz-seckau.at

römisch katholische kirche

pfarrverband
aflenz-thörl-turnau

solarien

fam. gradwohl
palbersdorf 176
8621 thörl
03861/2506

selbstbedienungs solarien
ab 18 jahre

physikomed gmbh & co kg
marktplatz 17 b
8625 turnau
03863/2700
frisch-gsund.at

sozialer Dienst

caritas
turnau 274 a
8625 turnau
03863/24274
pflgewohnh.turnau@caritas-stmk.at
caritas-stmk.at

senioren- und pflegewohnhaus turnau

hilfswerk steiermark,
dörflich 24
8623 aflenz
03863/2048
md-aflenzer-becken@hilfswerk-steiermark.at
el-aflenzer-becken@hilfswerk-steiermark.at

mobile dienste
aflenzer becken



hilfe und pflege daheim
beratung und information
essen auf rädern

hospitzteam
hochschwab süd
renate sammer
0676/9264334
hochschwab-sued@hospiz-stmk.at
hospiz-stmk.at

begleitung schwerkranker-,
sterbender menschen
sowie deren angehörigen

lebenshilfe bezirk bruck/mur

gemeinnützige gmbh
lebenshilfe-bruck.at

werkstatt graßnitz

graßnitz 99
8624 au bei aflenz
03863/2905
werkstatt-grassnitz@lebenshilfe-bruck.at

werkstatt thörl

palbersdorf 143
8621 thörl
0676/848176510
werkstatt-thoerl@lebenshilfe-bruck.at

volkshilfe steiermark

palbersdorf 173
8621 thörl
03861/24102
evelyn.aigner@stmk.volkshilfe.at
stmk.volkshilfe.at

warenpräsentator

ursula fritz

draiach 88
8623 aflenz land
0664/1778445
uschi.fritz@aon.at

edith tesch

au 111
8624 au bei turnau
0664/1181679
office@edmias.at
www.edmias.at

sandra wasshuber

jauring 135
8623 aflenz
0676/5356932
sandra.wasshuber@enjoprodukte.at

wohngruppe graßnitz

graßnitz 99
8624 au bei aflenz
03863/2905
wohnen-grassnitz@lebenshilfe-bruck.at

flux - wohngruppe thörl

palbersdorf 176
8621 thörl
0676/848176760
wohnen-thoerl@lebenshilfe-bruck.at

seniorenzentrum thörl

naturprodukt - ringana

kosmetik und nahrungsergänzung

nahrin

enjo – reinigung ohne chemie

stelle haushalte/gewerbe auf chemiefreie
zonen um

so reichhaltig ist unsere region